

GILLES TARAQUOIS - Sophrologue / Un nouveau souffle en entreprise !

22/02/2017 11:46

Le charme, l'élégance et le charisme serein d'un homme d'écoute. Ces quelques mots caractérisent l'aura dégagée par **Gilles Taraquois**, sophrologue consultant réputé, qui n'a de cesse de mettre ses talents au service des entreprises, collectivités locales et des particuliers.

La sophrologie est un art, une posture, un savoir être.

Ancien directeur des ventes au sein d'une multinationale, puis entrepreneur, Gilles Taraquois est naturellement sensible à la notion du bien-être dans le monde du travail. Son écoute attentive lui permet de cerner rapidement les problématiques que les dirigeants rencontrent, stress, mauvaise qualité du sommeil, hygiène de vie malmenée par le rythme soutenu au quotidien dans le monde des affaires.

Sophrologue certifié de l'École de sophrologie Caycédiennne, ce professionnel propose de multiples modèles d'intervention afin d'évaluer au mieux les besoins. Il présente également des modules d'introduction à cette méthode psychocorporelle afin d'en présenter les bienfaits. Les décideurs font appel à ses services, sachant bien que, selon le "Rapport sur la Santé Mentale, l'affaire de tous", publié en 2009 : ***La santé mentale de la population active est une ressource clé pour la productivité et l'innovation dans les entreprises.***

Gilles TARAQUOIS / Sophrologue Consultant

gillestaraquois@sophroespacedevie / 07 8548 18 74

(suivez sa page facebook pour découvrir de nombreux articles sur la sophrologie)

https://www.facebook.com/gillestaraquoissophrologue/?ref=br_rs&pnref=lhc&qsefr=1

Site internet : www.sophroespacedevie.fr



(Photo : Thierry Tijeras)

 J'aime  4

[Tweeter](#)

[Précédent](#)

© 2013 Tous droits réservés.

[Optimisé par le service Webnode](#)